

APRESENTAÇÃO

A Casa de Acolhida Restauração é uma Comunidade Terapêutica localizada na zona rural de Assis, tendo a finalidade principal, acolher indivíduos do sexo masculino, maiores de 18 anos, que tenham o desejo firme e verdadeiro de lutar contra a dependência química ou o álcool. E que para tanto, necessitam de meios necessários e ajuda, para que possam iniciar um processo de recuperação dos vícios da droga e do álcool.

Para ser admitido nesta Comunidade Terapêutica e participar de seu programa de recuperação, é imprescindível que o candidato observe e acolha as seguintes recomendações:

- Que seja real, verdadeiro e sincero o seu desejo de abandonar definitivamente as drogas e o álcool;
- Que não sofra de nenhum comprometimento psíquico grave que dificulte ou mesmo impossibilite-o de participar das atividades inerentes ao programa;
- Que não necessite de acompanhamento médico-hospitalar complexo e constante obrigando-o a ausentar-se da Casa de Acolhida e de suas atividades cotidianas.

Todo o programa de tratamento desenvolvido na Casa de Acolhida Restauração está fundamentado em três princípios básicos: Espiritualidade, Disciplina e Trabalho.

- Espiritualidade: - porque sentimos a necessidade de propor ao recuperando modelos que reforcem o seu desejo de mudar de vida. Acreditamos ser a espiritualidade cristã um tesouro de esperanças que muitas vezes o mundo moderno despreza, substituindo um ideal cristão por ideias consumistas que só produzem incertezas e desencantos;
- Disciplina: - o vício ativa comportamentos de indisciplina e rebeldia e é necessário que se readquira condições para um novo aprendizado do saber ouvir, saber obedecer e saber fazer;
- Trabalho: - acreditamos que o trabalho juntamente com a espiritualidade ajuda a resgatar a dignidade do indivíduo, transformando-o em indivíduo útil que busca resgatar a sua dignidade perdida pelos caminhos da dependência.

PROPOSTA DE TRATAMENTO:

O tratamento do dependente deve ser visto como um processo dinâmico e complexo, que não vise única e exclusivamente a mera interrupção do uso das substâncias, mas sim que produza um conjunto de mudanças na vida futura deste indivíduo. As mudanças devem ser:

- **Mudanças psicossociais** (que objetivem a melhoria de suas relações sociais e familiares, que facilite seu retorno aos estudos ou ao trabalho e que produza uma ruptura verdadeira com os padrões de comportamentos anti-sociais que possuía);
- **Mudanças psicológicas** (que objetive ao indivíduo as condições para que se envolva com equilíbrio e continuidade nas relações afetivas, percebidas como gratificantes, gerando mais autonomia e responsabilidades);
- **Mudanças na saúde física** (que objetive dotar o indivíduo de capacidades para atuar preventivamente na identificação dos sintomas ou da manifestação de determinadas patologias levando-o a procurar a ajuda de profissionais da saúde, prevenindo-se assim, de doenças que ameacem a sua integridade física e mental).

OBJETIVOS:

- Proporcionar ao dependente químico um ambiente adequado, com infraestrutura e pessoal especializado, que favoreça o resgate de sua autoestima, incentivando-o e motivando-o para que abandone a dependência e retorne ao seio familiar, restaurado física, psíquica e espiritualmente.
- Proporcionar as condições necessárias para a reflexão pessoal, permitindo que se desenvolva mudança de hábitos e de comportamentos.

DURAÇÃO DO TRATAMENTO:

09 (nove) meses da seguinte forma:

- 06 (seis) meses em regime de internato domiciliar;
- 03 (três) meses em regime acompanhamento pós tratamento.

PROCESSO DE TRATAMENTO:

O processo de tratamento constará de quatro fases:

- **FASE DE ADAPTAÇÃO:** duração de um mês.
No primeiro mês na Casa de Acolhida, o interno ficará alojado em quarto separado dos demais, sendo avaliado e acompanhado diuturnamente por um tutor especialmente designado pela coordenação. O recém chegado realizará atividades normais do programa sempre em companhia de seu tutor. Esse cuidado específico faz parte de seu processo de adaptação. Neste período não lhe será permitido o contato externo, quer seja por telefone, carta ou visita pessoal. Toda a informação que a família necessitar será prestada pelos responsáveis pela Casa;
- **FASE DE TRATAMENTO INTENSIVO:** duração de cinco meses. Nesta fase o interno participa normalmente de todas as atividades previstas no programa de recuperação. Recebe quando necessário atendimento médico, acompanhamento, espiritual e atendimento psicológico individual e em grupo. Após o segundo mês de internação, de acordo com as avaliações do comportamento, poderá ser facultada a visita da família nos dias e horários previamente estabelecidos. A saída do interno para visita familiar só será permitida, após seis meses do seu ingresso, desde que haja avaliação positiva e concordância da equipe técnica e da coordenação;
- **FASE DE REINserÇÃO:** duração de um mês.
Nesta terceira fase o interno inicia o processo de reinserção familiar e social. Participa normalmente das atividades rotineiras da Casa de Acolhida, porém, em seu programa de recuperação é dada ênfase ao tratamento familiar como coadjuvante necessário ao processo de recuperação. Nesta fase poderá o interno ser autorizado a sair da Casa para visitar sua familiar em alguns períodos.
- **FASE DE ACOMPANHAMENTO EXTERNO:** duração de dois meses.
Após o processo de reinserção familiar e social, o interno deixa a Casa de Acolhida e retorna quando possível para sua família, sendo acompanhado à distância pela Casa de Acolhida. Neste período ele deverá participar ativamente dos grupos de autoajuda existentes em sua cidade, devendo manter-se permanentemente em contato com a coordenação do programa, situação em que informará sobre sua rotina de vida. Durante e mesmo após esse período, o recuperando poderá ser convidado a conversar com os internos da Casa, ocasião em que testemunhará sua luta e seu processo de recuperação.

OBS.: Ao deixar a Casa de Acolhida para a fase de acompanhamento externo, cessará a contribuição financeira compulsória por parte da família do recuperando, ficando esta, livre para contribuir voluntária e livremente com o programa.

ESTRATÉGIAS DE TRATAMENTO:

As estratégias do programa oferecido pela Casa de Acolhida Restauração visam:

- Integrar os internos no cotidiano da comunidade terapêutica;
- Estimular o autoconhecimento;
- Ajudar a compreender o real significado do trabalho e da disciplina na sua vida;
- Levar ao resgate de valores, princípios sociais e éticos;
- Promover a vivência da espiritualidade numa perspectiva ecumênica;
- Proporcionar o retorno ao convívio social e familiar;
- Motivar à participação em grupos de apoio e autoajuda, como a Pastoral da Sobriedade, Amor Exigente, N.A e outros legalmente estabelecidos.

EQUIPE TÉCNICA:

A equipe técnica que atua na Casa de Acolhida Restauração é composta de psicólogo, médico psiquiatra, sacerdotes, monitores e outros profissionais que se fizerem necessários. Alguns profissionais poderão atuar voluntariamente no programa, desde que previsto no plano de atividades da Casa.

ATIVIDADES OBRIGATÓRIAS (DIÁRIO-SEMANAIS)

Atividades de espiritualidade:

- Oração, reflexão, estudos bíblicos e etc.

Atividades de apoio:

- Atividades físicas: prática de esportes;
- Atividades educativas: leituras dirigidas, aulas temáticas, reforço escolar, etc.;
- Atividades culturais e recreativas: música, teatro, exibição de filmes, etc..

Atendimento Psicoterápico:

- Atendimento psicológico individualizado e em grupo;

Laborterapia:

- Trabalho do campo, manutenção do sítio, limpeza, jardinagem, cozinha, lavanderia e outros.

TÉRMINO DO TRATAMENTO:

Ao final de nove meses o interno finalizará seu programa de recuperação. Nesta ocasião receberá orientações e incentivos para que continue participando das reuniões semanais dos grupos de autoajuda existentes em sua cidade.

O êxito do tratamento é comemorado através de uma celebração eucarística, onde participam amigos, familiares e membros da Casa de Acolhida. Ao final desta celebração, o recuperando recebe o certificado de conclusão do tratamento.